

RELLENA LA SIGUIENTE TABLA, SEGUN TU CRITERIO, DURANTE ESTA EVALUACION, DEBES HACERLO EN LA COLUMNA CORRESPONDIENTE AL ALUMNO, LA COLUMNA A.

AUTOEVALUACIÓN 1º EVALUACIÓN 4º ESO EDUCACION FISICA									
NOMBRE: -	SI / SIEMPRE 1		REGULAR / A VECES 0'5		NO / NUNCA 0		NOTA		
	A	P	A	P	A	P			
A = ALUMNO P = PROFESOR									
SABRIA EXPLICAR PARA QUE SIRVE UN CALENTAMIENTO Y CUALES SON SUS PARTES									
CONOZCO DE FORMA BASICA LOS TIPOS DE FUERZA									
SOY CAPAZ DE REALIZAR UN CALENTAMIENTO Y UNA VUELTA A LA CALMA									
ME HE ESFORZADO EN LAS PRUEBAS DE CONDICION FISICA REALIZADAS (LANZAMIENTO BALON MEDICINAL, 40 ml, CAJON FLEXIBILIDAD, CARRERA CONTINUA 25´									
SABRIA EXPLICAR LA ESTRUCTURA DE UN MUSCULO									
SOY CAPAZ DE REALIZAR SALTOS EN LA COMBA DE FORMA CONTINUA									
HE LEIDO AL MENOS TRES LECTURAS DE EDUCACION FISICA EN ESTA EVALUACION.									
HE TRAIIDO TODOS LOS DIAS LA ROPA ADECUADA DE EDUCACION FISICA Y HE REALIZADO LA HIGIENE CORRESPONDIENTE (DUCHA, CAMBIO DE ROPA...)									
ME HE ESFORZADO POR APRENDER, TENER UNA ACTITUD ACTIVA Y PARTICIPATIVA EN TODAS LAS ACTIVIDADES									
TENGO RESPETO HACIA LOS COMPAÑEROS, EL MATERIAL Y EL PROFESOR.									
NOTA FINAL ALUMNO									
NOTA FINAL PROFESOR									
NOTA FINAL									