

TEMPORALIZACIÓN DE LAS UNIDADES DIDACTICAS

CURSO: 2º ESO		EVALUACION: 1ª		UNIDAD DIDACTICA: LA CONDICION FISICA I	
<p>1ª SESION</p> <p>COMENTAR LAS NORMAS ESPECIFICAS DE LA ASIGNATURA EN CLASE. EVALUACION INICIAL. EXPLICACION PAGINA WEB</p>	<p>2ª SESION</p> <p>LANZAMIENTO BALON MEDICINAL.</p>	<p>3ª SESION</p> <p>SALTO CON LOS PIES JUNTOS</p>	<p>4ª SESION</p> <p>AGILIDAD 10 X 5 m</p>		
<p>5ª SESION</p> <p>LA RESISTENCIA (25´CONTINUO)</p>	<p>6ª SESION</p> <p>VELOCIDAD (40m)</p>	<p>7ª SESION</p> <p>LA FLEXIBILIDAD</p>	<p>8ª SESION</p> <p>PRUEBAS PENDIENTES O MEJORA - REPETICION DE ALGUNA PRUEBA</p>		
<p>9ª SESION</p> <p>LA EXPRESION CORPORAL EXPLICACION Y FORMACION DE LOS GRUPOS DE TRABAJO</p>	<p>10ª SESION</p> <p>LA EXPRESION CORPORAL TRABAJO EN GRUPO.</p>	<p>11ª SESION</p> <p>LA EXPRESION CORPORAL REPRESENTACION</p>	<p>12ª SESION o día de lluvia:</p> <p>Teoria... La resistencia aerobica, beneficios, tipos... La frecuencia cardiaca... La flexibilidad...</p>		