

CRITERIOS CALIFICACION 4º ESO 1ª EVALUACIÓN				
Procedimental 40 % de la nota final.	Pruebas de aptitud físicas	Resistencia	Carrera continua de 30 minutos seguidos.	0´5 pto
		Fuerza	Lanzamiento de balón medicinal	0´5 pto
			Salto con los pies juntos	0´5 pto
		Velocidad	40 m. lisos.	0´5 pto
			Circuito de agilidad.	0´5 pto
		Flexibilidad	Prueba de flexión del tronco. (Sit and reach)	0´5 pto
Ejercicios de fuerza + comba	Realiza correctamente los ejercicios de fuerza y salta a la comba de forma coordinada y seguida.	1 pto		
Actitudinal 30 % de la nota final.	Conjunto de actitudes, valores y normas	Actitud	Respeto al compañero, material y profesor.	1 pto
		Actitud	Se esfuerza por aprender con actitud activa y participativa	1 pto
		Actitud	Higiene (ducha, ropa adecuada...)	1 pto
Conceptual 30 % de la nota final.	Presentación de las fichas obligatorias	Fichas de lectura	Entregar las fichas de las dos lecturas obligatorias: 1. Re-aprender el deporte. 2. Una esperanza para Miguel. 3. Mi primer abrazo tuyo	1 pto
		Entrega de la rúbrica de la 1ª evaluación con las preguntas orales correspondientes	El alumno realizará una rúbrica autoevaluativa de preguntas por escrito. Posteriormente a criterio del profesor realizará una serie de preguntas orales.	2 pto